

KURSPLAN

Move
FINEST-FITNESS
- JOCKGRIM -

MONTAG

08:10 - 09:10
Gesundheitskurs
mit Gabriella

09:15 - 10:00
Reha / Wirbelsäulengymnastik
mit Gabriella

18:00 - 19:00
Indoor Cycling
mit Frederico

19:00 - 20:00
BBP Aerobic Mix
mit Marylin

DIENSTAG

18:00 - 19:00
Zumba
mit Nicole

MITTWOCH

16:00 - 16:45
Reha
mit Askim

17:00 - 17:45
Reha
mit Askim

18:00 - 18:30
Bauch Pur
mit Marylin

18:35 - 19:30
Step Aerobic Mix
mit Marylin

DONNERSTAG

09:00 - 09:45
Reha
mit Askim

10:00 - 10:45
Reha
mit Askim

17:30 - 18:30
Bauch Beine Po
mit Kristin

18:30 - 19:30
Rückenfit
mit Kristin